



ORGANISES PAR LE COMITE DU GARD D'ATHLETISME ET LE CLUB DE NIMES (AN30)

Championnats du Gard DE LANCERS LONGS (MINIMES A MASTERS)

A Nîmes (AN30) le Dimanche 21 janvier 2024

Engagements : En ligne sur le site du CD30

avant le Jeudi 18 Janvier 2024 (23H59)

Mise en place du jury : 10 h 30

Horaires	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	POIDS
11 H	1 kg JUF ESF SEF VEF	5 kg CAM, 6kg JUM et MIM (4kg)	800 gr ESM SEM VEM	CAF ET MIF (3kg)
12 H 30	1 kg CAF et 800g MIF	4 kg JUF ESF SEF VEF	700 gr CAM, 800g JUM et MIM (600g)	ESM, SEM et VEM (7kg)
14 H 30	1,750 kg JUM, 1.5kg CAM et MIM (1.250kg)	7,260 gr ESM SEM VEM	500 gr CAF et MIF	JUF, ESF, SEF et VEF (4kg)
16 H 00	2kg ESM SEM VEM	3 kg CAF et MIF	600 gr JUF ESF SEF	CAM (5kg), JUM (6kg) et MIM (4kg)

Les Horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre d'engagés

Règlement:

Les athlètes seront soumis à la règle des championnats (3 essais pour tout le monde + 3 pour les 8 meilleurs de chaque catégorie)

Une coupe départementale des clubs dans la catégorie Minimes est organisée cette année (Règlement ci-dessous)

Au niveau des juges :

1 Juge par tranche de 3 athlètes entamés (dont 1 régional).





REGLEMENT DE LA COUPE DEPARTEMENTALE DU GARD DES CLUBS DES LANCERS MINIMES

- 1) UNE EQUIPE EST COMPOSEE DE 2 GARCONS ET 2 FILLES (UN CLUB PEUT ENGAGER PLUSIEURS EQUIPES MEME IMCOMPLETE)
- 2) LES ATHLETES MINIMES POURRONT LANCERS LES 4 ENGINS (SEULES LES 3 MEILLEURS COTATIONS SUR LA TABLE HONGROISE SERONT ADDITIONNEES PAR ATHLETE).
- 3) LES EQUIPES SERONT CLASSES APRES ADDITION DU TOTAL DES ATHLETES QUI COMPOSENT CELLE-CI.
- 4) LES COMPOSITIONS D'EQUIPE SERONT DEPOSES 30' AVANT LE DEBUT DE LA COMPETITION AU SECRETARIAT. LES MINIMES SERONT AU PREALABLE INSCRITS INDIVIDUELLEMENT EN LIGNE.

