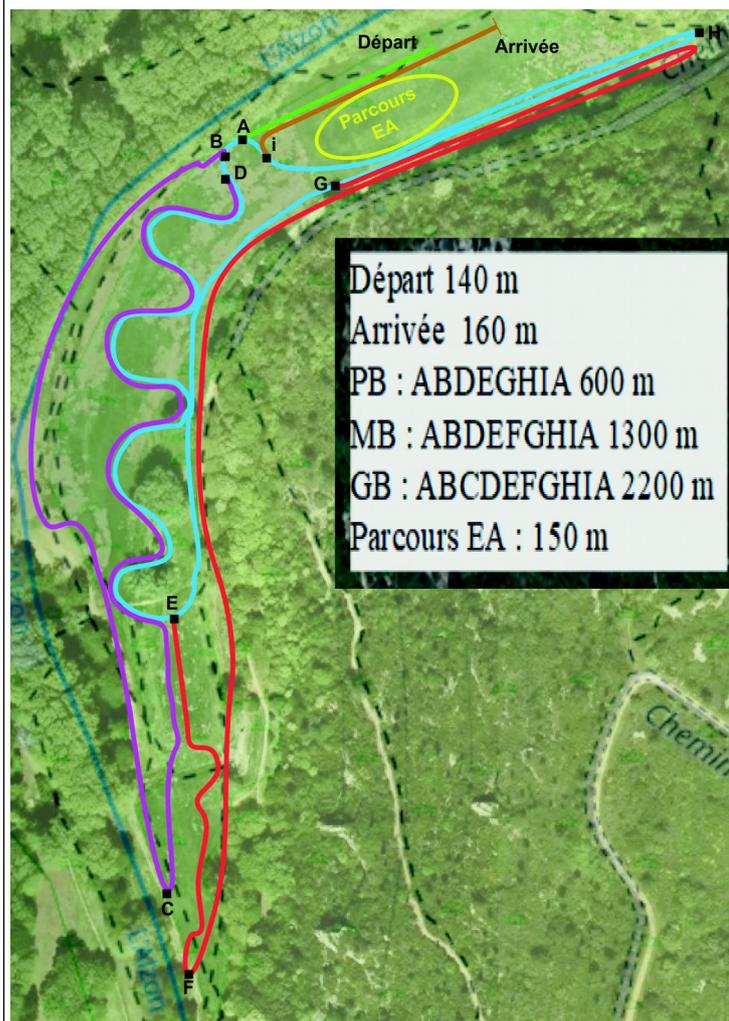


2^{ème} CROSS D'UZÈS 15 JANVIER 2023
CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY ET SPORT ADAPTÉ DU GARD
Route de Bagnols sur Cèze

PARCOURS

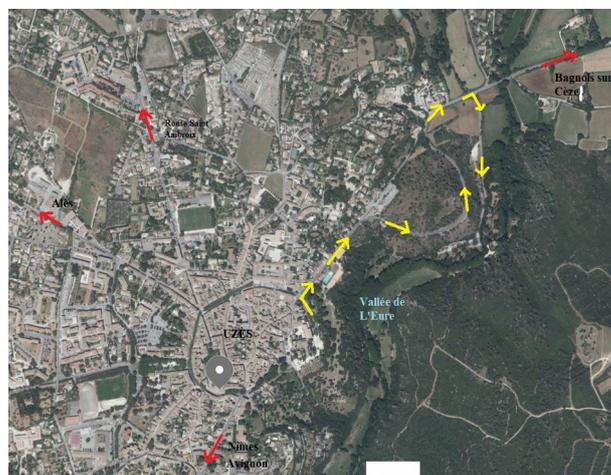


**ORGANISÉ PAR UZÈS ATHLÉTISME CLUB
 ET LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL**



PLAN ACCÈS

Vallée de l'Eure Uzès
 D982 Route de Bagnols sur Cèze



HEURE DE DÉPART	CATÉGORIES	PARCOURS	Distance mètres
9H15	Cross OPEN + Marche Nordique	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	3 800
9H45	MASTERS HOMMES	Départ + 1PB + 1MB + 3GB + Arrivée	8 800
10H40	BENJAMINES FFA + FFSA classe AB	Départ + 1GB + Arrivée	2 500
11H00	BENJAMINS FFA + FFSA classes BC/CD	Départ + 1GB + Arrivée	2 500
11H20	MINIMES FILLES	Départ + 1PB + 1MB + Arrivée	3 200
11H45	MINIMES GARÇONS + CADETTES	Départ + 2PB + 1GB + Arrivée	3 700
12H	ÉVEILS ATHLÉTIQUES	Kid cross	
12H	FFSA classe AB	Relais 4 PB + Arrivée	
12H30	POUSSINES	Départ + 2PB + Arrivée	1 500
12H45	POUSSINS	Départ + 2PB + Arrivée	1 500
13H00	CROSS COURT FEMMES	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	3 800
13H25	CROSS COURT HOMMES	Départ + 1MB + 1GB + Arrivée	3 800
13H50	CADETS + JUNIORS FILLES + cross long FFSA classes BC/CD	Départ + 1PB + 1MB + 1GB + Arrivée	4 400
14H20	JUNIORS HOMMES	Départ + 1MB + 2GB + Arrivée	6 000
15H00	CROSS LONG FEMMES	Départ + 3GB + Arrivée	6 900
15H45	CROSS LONG HOMMES	Départ + 1PB + 1MB + 3GB + Arrivée	8 800

INSCRIPTIONS

Course OPEN + Marche Nordique :

Course ouvertes aux athlètes licence running + non licenciés sur présentation certificat médical obligatoire de non contre-indication de l'athlétisme ou course à pied en compétition de moins d'un an.

Inscriptions sur site CD30 : [ICI](#) ou sur place jusqu'à 15 minutes avant départ course.

Autres courses ouvertes aux athlètes licenciés FFA / FFSA :

Catégories de Poussins à Masters : inscriptions sur site CD30 : [ICI](#)

Kid Athlé catégorie éveils athlétiques : inscription par mail avec envoi fichiers athlètes par les clubs à uzesathletismeclub@gmail.com avant le jeudi 12 janvier 22h.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

uzac.net et comite-gard.athle.com

PARTENAIRES



Votre agent général
Fabien BRACKEN



UZES

N°ORIAS 07015816

