



**58 ème CROSS**

**DE BAGNOLS/CEZE**

**DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022**

**Au Parc RIMBAUD**

**Route d'Alès**

**Kid Cross EA & PO (2012 à 2016)  
Courses Benjamins à Vétérans  
Et course populaire**

**Buvette et Restauration sur place**

**Ecocup 1€**

Toutes les courses sont ouvertes aux non licenciés FFA certificat médical obligatoire de non contre-indication de la course à pied en compétition.



# HORAIRES 58ème CROSS DE BAGNOLS SUR CEZE le 4 DECEMBRE 2022

| N° DE COURSE | HEURE DE DEPART | CATEGORIES                                                                                       | PARCOURS                                                                                             | Distance en mètres |
|--------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1            | 10h00           | BENJAMINES                                                                                       | DEPART + 2 PB + ARR                                                                                  | 1850               |
| 2            | 10h15           | BENJAMINS                                                                                        | DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR                                                                           | 2230               |
| 3            | 10h30           | MINIMES FILLES                                                                                   | DEPART + 1PB + 1MB + ARR                                                                             | 2230               |
| 4            | 10h50           | MINIMES GARCONS                                                                                  | DEPART + 2 MB + ARR                                                                                  | 2610               |
|              |                 | CADETTES                                                                                         |                                                                                                      |                    |
| 5            | 11H10           | CADETS                                                                                           | DEPART +1 PB + 2 MB + ARR                                                                            | 3130               |
|              |                 | JUNIORS FILLES                                                                                   |                                                                                                      |                    |
| 6            | 11H30           | Course Populaire ouverte à tous sur présentation d'un certificat médical et Course sport adaptée | DEPART + 3MB + ARR                                                                                   | 3690               |
| 7            | 12H             | Eveils Athlétiques                                                                               | Kid cross sans classement individuel. Possibilité de mélanger filles et garçons selon les effectifs. |                    |
| 8            | 12h30           | POUSSIN(e)S                                                                                      |                                                                                                      |                    |
| 9            | 13h             | JUNIORS HOMMES                                                                                   | DEPART + 1PB + 3 GB + ARR                                                                            | 5880               |
|              |                 | ESPOIRS SENIORS<br>MASTERS FEMMES                                                                |                                                                                                      |                    |
| 10           | 13h45           | ESPOIRS SENIORS<br>MASTERS HOMMES                                                                | DEPART + 5 GB + ARR                                                                                  | 8300               |

## REMISE DES PRIX AU FIL DES COURSES (après validation juge arbitre)

| Repère      | CIRCUIT | PARCOURS             |
|-------------|---------|----------------------|
| A           | DEPART  | DEPART               |
| ABCFGHA     | PB      | PETITE BOUCLE BLEUE  |
| ABCDGHA     | MB      | MOYENNE BOUCLE ROUGE |
| ABCDEFGHIIA | GB      | GRANDE BOUCLE VERTE  |
| AB Arr      | ARR     | ARRIVEE              |

| CATEGORIE | ANNEE DE NAISSANCE | CATEGORIE        | ANNEE DE NAISSANCE |
|-----------|--------------------|------------------|--------------------|
| Masters   | 1988 et avant      | Minimes          | 2008 et 2009       |
| Séniors   | 1989 à 2000        | Benjamins        | 2010 et 2011       |
| Espoirs   | 2001 à 2003        | Poussins         | 2012 et 2013       |
| Juniors   | 2004 et 2005       | Eveil athlétique | 2014 à 2016        |
| Cadets    | 2006 et 2007       |                  |                    |

**RENSEIGNEMENTS** : Tel : 06-84-71-86-52 ou <http://bagnols-athletisme.iimdo.com/>

**INSCRIPTIONS** : sur le site du CD30 <http://comite-gard.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Pour ceux qui n'ont pas accès au site : par mail à [bma030@laposte.net](mailto:bma030@laposte.net) jusqu'au 02 décembre 2021,

avec les informations suivantes : Club, Nom, Prénom, N° de licence, catégorie et sexe.

Certificat médical de non contre-indication de l'athlétisme ou course à pied en compétition datant de moins d'un an pour les non licenciés. Le certificat ou sa photocopie doit être conservé par le club organisateur Toutes les courses sont ouvertes aux non licenciés.

### RECOMPENSES :

Médaille à tous les EA/PO et BE. Récompense aux 3 premiers de BE à ES. Pour les catégories Séniors & Masters, récompense aux premiers. Pour la course OPEN, au scratch, toutes catégories confondues.

**ASSURANCE** : la manifestation est assurée au travers de la FFA, il incombe aux participants de souscrire une assurance personnelle, couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

