



57^{ème} CROSS DE BAGNOLS/CEZE

DIMANCHE 5 DECEMBRE 2021
Au Parc RIMBAUD
Route d'Alès



Kid Cross EA & PO (2011 à 2015)
Courses Benjamins à Vétérans
Et course populaire

Buvette et Restauration sur place

Pass sanitaire obligatoire
Contrôle à l'entrée



Toutes les courses sont ouvertes aux non licenciés FFA Certificat médical obligatoire de non contre-indication de la course à pied en compétition



HORAIRES 57ème CROSS DE BAGNOLS SUR CEZE le 5 DECEMBRE 2021

N° DE COURSE	HEURE DE DEPART	CATEGORIES	PARCOURS	Distance en mètres
1	10h00	BENJAMINES	DEPART + 2 PB + ARR	1850
2	10h15	BENJAMINS	DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR	2230
3	10h30	MINIMES FILLES	DEPART + 1PB + 1MB + ARR	2230
4	10h50	MINIMES GARCONS	DEPART + 2 MB + ARR	2610
		CADETTES		
5	11H10	CADETS	DEPART +1 PB + 2 MB + ARR	3130
		JUNIORS FILLES		
6	11H30	Course Populaire ouverte à tous sur présentation d'un certificat médical et Course sport adaptée	DEPART + 3MB + ARR	3690
7	12H	Eveils Athlétiques	Kid cross sans classement individuel. Possibilité de mélanger filles et garçons selon les effectifs.	
8	12h30	POUSSIN(e)S		
9	13h	JUNIORS HOMMES	DEPART + 1PB + 3 GB + ARR	5880
		ESPOIRS SENIORS MASTERS FEMMES		
10	13h45	ESPOIRS SENIORS MASTERS HOMMES	DEPART + 5 GB + ARR	8300
REMISE DES PRIX AU FIL DES COURSES (après validation juge arbitre)				

Repère	CIRCUIT	PARCOURS
A	DEPART	DEPART
ABCFGHA	PB	PETITE BOUCLE BLEUE
ABCDGHA	MB	MOYENNE BOUCLE ROUGE
ABCDEFHGIA	GB	GRANDE BOUCLE VERTE
AB Arr	ARR	ARRIVEE

CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE	CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	1987 et avant	Minimes	2007 et 2008
Séniors	1988 à 1999	Benjamins	2009 et 2010
Espoirs	2000 à 2002	Poussins	2011 et 2012
Juniors	2003 et 2004	Eveil athlétique	2013 à 2015
Cadets	2005 et 2006		

RENSEIGNEMENTS : Tel : 06-84-71-86-52 ou <http://bagnols-athletisme.jimdo.com/>

INSCRIPTIONS : sur le site du CD30 <http://comite-gard.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>
Pour ceux qui n'ont pas accès au site : par mail à bma030@laposte.net jusqu'au 02 décembre 2021, avec les informations suivantes : Club, Nom, Prénom, N° de licence, catégorie et sexe.
Certificat médical de non contre-indication de l'athlétisme ou course à pied en compétition datant de moins d'un an pour les non licenciés. Le certificat ou sa photocopie doit être conservé par le club organisateur Toutes les courses sont ouvertes aux non licenciés.

RECOMPENSES :
Médaille à tous les EA/PO. Récompense aux 3 premiers de BE à ES. Pour les catégories Masters, récompense aux premiers.

ASSURANCE : la manifestation est assurée au travers de la FFA, il incombe aux participants de souscrire une assurance personnelle, couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

